

State of the Genome

2026

목록은 셋인데, 서로 거의 안 겹칩니다. 재미있는 건 바로 그 지점입니다.

2026 올해의 변이

rs1801133

MTHFR · 엽산 대사(MTHFR C677T)

매우 흔한 두 MTHFR 변이는 엽산을 처리하는 한 효소의 효율을 다소 바꿉니다.

양이 아니라 폭으로 골랐습니다. 서로 아무 상관 없는 11개 주제와 같은 논문에 실렸고, 합쳐서 논문 57편입니다.

2026-09 이달의 변이

rs713598

TAS2R38 · 쓴맛 지각(PTC/PROP 미각)

쓴맛 수용체 유전자 하나에 있는 세 개의 코딩 변화가 PTC와 PROP 같은 화합물이 강하게 쓰게 느껴질지 거의 아무 맛도 나지 않을지를 가릅니다.

연구자가 아니라 독자가 골랐습니다. 이번 달 누군가 한 번이라도 연 변이 46개 가운데 가장 많이 열렸습니다 — 27번.

수록 내용

2	세 개의 표 — 변이 348개를 세 가지 방식으로	2쪽
3	단어, 그리고 같은 논문에 실린 변이들	3쪽
4	모든 수치의 집계 방법과 인용 방법	4쪽

세 가지 방식으로 쉵니다

연구 문헌에서

1	rs6265 · BDNF	33
2	rs671 · ALDH2	23
3	rs1801133 · MTHFR	21
4	rs4149056 · SLC01B1	16
5	rs1229984 · ADH1B	14
6	rs1801131 · MTHFR	14
7	rs1799971 · OPRM1	13
8	rs1800562 · HFE	9

이 사이트 독자가 연 페이지

1	rs713598 · TAS2R38	27
2	rs1801133 · MTHFR	26
3	rs762551 · CYP1A2	19
4	rs4988235 · MCM6 / LCT	16
5	rs1799971 · OPRM1	7
6	rs6025 · F5	7
7	rs9923231 · VKORC1	7
8	rs4149056 · SLC01B1	6

AI 어시스턴트가 가져간 페이지

1	rs713598 · TAS2R38	2
---	--------------------	---

이 변이들과 함께 읽히는 것들

같은 논문에 실렸다는 것은 누군가 둘을 함께 다뤘다는 뜻입니다. 그 변이가 그 주제를 설명한다는 뜻이 아니며, 여기 주제 대부분은 흔한 변이가 설명하는 몫이 아주 작다는 것이 정직한 결론입니다.

35	운동과 근육	rs1815739, rs6265, rs1421085
30	술과 흥조	rs1229984, rs671, rs1799971
16	장수와 노화	rs2075650, rs1801133, rs6265
14	학습과 집중	rs6265, rs1801133, rs2075650
13	수면과 불면	rs6265, rs1421085, rs762551
11	우울과 스트레스	rs6265, rs1799971, rs1801133
11	ADHD와 주의력	rs6265, rs1801131, rs1801133
11	장과 음식 불내성	rs4988235, rs11209026, rs17810546
10	피부, 햇빛, 머리카락	rs16891982, rs12203592, rs12913832
9	달리기와 지구력	rs1815739, rs762551, rs1799945
9	흡연과 전자담배	rs1051730, rs6265, rs8034191

이 숫자들은 이렇게 셉습니다

연구 문헌

Europe PMC에서 제목이나 초록에 해당 rsID가 나오는 논문 수입니다. 전문 검색은 일부러 쓰지 않았습니다. 보충자료 표에 rsID가 박힌 논문까지 잡혀 수치가 4~8배 높아지고, 사람들이 실제로 인용하는 연구보다 방법론 논문이 위로 올라옵니다.

독자 조회

같은 기간 mygenelog.com의 페이지 조회수이며 봇은 제외했습니다.

AI 어시스턴트

GPTBot·ClaudeBot·PerplexityBot 등 이름이 확인된 AI 크롤러의 요청입니다. 수집은 2026년 9월에 시작했습니다.

여기에 없는 것

검색엔진 검색량입니다. 이를 알려 주는 무료 공식 API가 없고, rsID는 비공식 도구가 안정적인 값을 돌려주는 하한선보다 한참 아래에 있습니다. 아무도 재현할 수 없는 숫자는 라벨이 붙은 빈칸보다 나쁩니다.

이 리포트를 인용하실 때

출처를 밝히시면 자유롭게 인용하고 다시 실으셔도 됩니다. MyGeneLog를 밝히고 해당 페이지로 링크해 주십시오. 매달 다시 세므로 읽으신 날짜도 함께 적어 주십시오. State of the Genome 2026. MyGeneLog™.

<https://www.mygenelog.com/ko/trending>